



KennemerRand.nl



Nieuwsbrief mei 2026

#vb:aanheff#

Onderstaand vind je de Nieuwsbrief mei 2026.

Met sportieve groet,
namens het bestuur en trainers,
Hans Hoogeveen

26 september 2026 ons jubileumfeest, aftellen!

Nog **136 dagen**, dan vieren we dat onze vereniging 60 jaar bestaat!

En dat met een groot feest.

Hoe en waar, dat houden we nog even geheim.

Maar de trainers zijn al volop bezig met de organisatie van een actief feest en dat hebben ze al vaak succesvol gedaan.

Ook de feestcommissie heeft volop plannen om er een prachtig geheel van te maken.

Onze trouwe sponsor RunX Haarlem heeft al sponsoring toegezegd en komt daarnaast met actieve aanbiedingen.

In de volgende Nieuwsbrief vertellen we je meer over het jubileumfeest.

Dan kun je je aanmelden, doe dat dan snel, want vol is vol.

Gezellige afsluiting wintertraining op 11 april 2026

Het was een zonovergoten middag, met een gevarieerd programma.

Onze trainers Naomi, Simone en Sandra hadden er weer een leuke actieve middag van gemaakt.

De vele deelnemers hadden er duidelijk plezier in!

Afgesloten werd met een drankje bij De Oase.



Algemene Ledenvergadering (ALV) donderdag 23 april
2026

De ALV ging deze keer o.a. over de financiën (gezond), ledenaantal (min of meer stabiel), contributie (€37,50 per jaar, tarieven van de trainingen verhoogd met €5,00). Ook de organisatie van het jubileumfeest en de ledenwerving kwamen ter sprake. Het bestuur werd al lang ondersteund door een ledenadministrateur en webmaster (Kees Warmerdam) en een commissielid "Lief en Leed" en Communicatie (Ineke Wieringa). Inmiddels is ook Jeanine Wentzel aangesloten voor juridische ondersteuning, onder meer bij het opstellen van een Huishoudelijk Reglement. Een belangrijk punt in de ALV waren de nieuwe statuten, die noodzakelijk zijn door de sinds 1 juli 2021 geldende Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR).

Waarom waren nieuwe statuten nodig?

De nieuwe statuten hebben als doel bestuur en toezicht bij verenigingen en stichtingen te verbeteren en misstanden te voorkomen.

De grootste wijzigingen in onze nieuwe statuten zijn:

- de naam van de vereniging is gewijzigd in Sportvereniging KennemerRand,
- de besluitvorming in het bestuur is vastgelegd,
- er wordt een continuïteitscommissie ingesteld,
- de bestuurstermijn is gewijzigd van 6 naar max 9 jaar,
- een bestuurslid kan niet eenmaal maar tweemaal worden herkozen,
- bij een volgende statutenwijziging is geen 2/3 aanwezigheid van de leden meer vereist, maar volstaat 2/3 meerderheid van de stemmen.

Alle aanwezigen stemmen in met de nieuwe statuten.

De wijziging is daarmee met de vereiste meerderheid aangenomen en zal nu ter vaststelling worden voorgelegd aan de notaris.

Ledenwervingscampagne van start!

Door het enthousiasme van onze eigen leden is Ledenwerving via de actie: zoek je eigen opvolger +1 nog steeds de beste manier om leden te werven.

Jullie zijn onze beste ambassadeurs!

Positieve verhalen en een keer vrijblijvend meedoen met een groep, dat heeft effect.

Hulp daarbij zijn onze nieuwe flyers en visitekaartjes.

Binnenkort krijg je die van onze trainers, deel ze uit en leg ze bijvoorbeeld bij je huisarts, fysiotherapeut of gezondheidscentrum neer.

En als je iemand enthousiast hebt verteld over jouw sportieve activiteiten, geef ze een visitekaartje!

Onderstaand de flyer (voor- en achterkant)

In de bijlage van deze Nieuwsbrief vind je hiervan een pdf-bestand.

Beweeg je fit bij KennemerRand!

Wil je meer bewegen?
Sporten in de duinen. Samen actief. Op jouw niveau.

Wil je Fitler worden en begelijken/lezen vande buitenlucht?
Dat kan bij sportvereniging KennemerRand!

Heb je een goede conditie of wil je rustig bewegen?
Er is altijd een groep die bijjou past!

Elke training wordt begeleid door een deskundige trainer en bestaat uit een combinatie van:

- kracht, balans & coördinatie oefeningen
- bewegen in jouw tempo (rustig of stevig wandelen of hardlopen).

www.kennemerrand.nl

Buitentraining (zomer en winter)
De buitentrainingen zijn het hele jaar door in de prachtige Amstardamse Waaierduinen. Natuur sporten en gezelligheid vormen een ideale combinatie

- Hardlopen
- Spoorwolk (stevig wandelen)
- Vitaal Fit (rustig wandelen)
- Nordic Walking

Binnentraining (winter)
Voor wie in de winter liever binnen traint, zijn er trainingen in de gymzaal van het Coornhert Lyceum in Haarlem.

- Indoor Fit
- Indoor Fit Light (rustig)

Kom in beweging. Voel je Fit. Geniet!

Waarom Fit? Bezoek onze website www.kennemerrand.nl Of neem contact op met Marjolijn Stuif, secretaris stuif@kennemerrand.nl Je bent altijd welkom voor een gratis proefles!

Geen hardlooptraining meer op zaterdagochtend in zomerseizoen

Helaas waren er te weinig deelnemers.

Sinds 1 mei is er in het zomerseizoen geen hardlooptraining meer op zaterdagochtend.

De andere training op zaterdagochtend gaat wel door.

Grootte van de trainingsgroepen

We horen de laatste tijd vaak dat deelnemers de groepen te groot vinden en dat het conditieniveau binnen een groep soms te veel uiteenloopt.
Om financieel kostendekkend te zijn, zijn er 17-18 deelnemers per groep nodig.
Minder dan 17 kan, zolang het totale trainingsaanbod van de vereniging break-even is.
We streven ernaar de groeps grootte te beperken tot maximaal 25 deelnemers.
Het klopt dat in een wat grotere groep het conditieniveau kan verschillen.
Gelukkig beschikken we over goede trainers die binnen een training kunnen differentiëren en met deze verschillen uitstekend kunnen omgaan.
Mocht je nog vragen hebben, neem dan gerust contact op met het bestuur.

Social Media

Als je een account hebt van Facebook en/of Instagram, neem dan eens een kijkje, we hebben al verschillende posts gedaan.

Facebook: <https://tinyurl.com/facebook-kennemerrand>

Instagram: <https://www.instagram.com/kennemerrand>

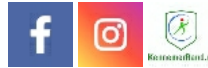
Zie ook de klikbare icons in deze Nieuwsbrief-footer.

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je lid of donateur bent van KennemerRand.
Als je de nieuwsbrief voortaan niet meer wilt ontvangen klik dan op de volgende link
[Uitschrijven Nieuwsbrief](#)

www.kennemerrand.nl

info@kennemerrand.nl

ledenadministratie@kennemerrand.nl



©2026 Sportvereniging KennemerRand. Alle rechten voorbehouden.