

#vb:aanhef#,

Onderstaand vind je de Nieuwsbrief - maart 2024

## Zomertrainingen starten op 3 april 2024. Schrijf je nu in!

De laatste trainingen van het winterseizoen zijn op zondag 24 maart a.s.

Er zijn veel mogelijkheden om deze zomer weer actief bezig te zijn.

Je kunt kiezen uit:

- Vitaal Fit
- Hardlopen
- Sportwalk
- Nordic Walking
- Nordic Walking techniek cursus.

Er zijn inmiddels meer dan 200 inschrijvingen.

Nieuw is dat je deze zomer ook op zaterdag mee kunt doen met sportwalk en hardlopen. Voor Nordic Walking op zaterdag en woensdagavond bleek te weinig animo, wel is er een alternatief op vrijdag om 8.30 en 10.00 uur.

Voor sportwalk op dinsdagavond 19.00 uur zijn nog minimaal vijf deelnemers nodig.

Een prachtige aanleiding om vrienden en kennissen te activeren via de ledenwerfactie 'Vind je eigen opvolger +1'.

Als je nog niet hebt ingeschreven, doe dit dan snel via het inschrijfformulier op de website, of klik op onderstaande knop

**Inschrijven**  
Zomertrainingen 2024



## Duin en Kruid Lenteloop zondag 7 april 2024

De Duin en Kruid Lenteloop in Santpoort is een 4, 8 of 12 km sponsorloop en -wandeling en wordt jaarlijks georganiseerd door 'good old' (inval)trainer Guus van Dee. Een mooi moment om eens in een andere omgeving te sporten.

Let op: er wordt op een andere en beter toegankelijke locatie dan voorheen gestart.

Meer informatie vind je op [www.duinenkruidlenteloop.nl](http://www.duinenkruidlenteloop.nl).

## Algemene Ledenvergadering 18 april 2024

De ALV vindt plaats op donderdag 18 april, aanvang 20.00 uur, bij De Luifel, Herenweg 96 te Heemstede. Zaal open om 19.30 uur

De uitnodiging met agenda wordt binnenkort verstuurd.

## Winterafsluiting zaterdag 20 april 2024

Een klassieker inmiddels; de jaarlijkse sportieve en gezellige winterafsluiting.

De trainers zijn druk bezig om voor alle leden een sportieve, ludieke activiteit te organiseren.

Sportieve (wandel)kleding en een goed humeur zijn aan te bevelen en een geladen mobiele telefoon is een must om hieraan mee te kunnen doen.

Alle leden, partners en introducé(es) zijn van harte welkom!

We verzamelen om 13.30 uur bij het Duincafé bij de entree van de Kennemerduinen.

Hier beginnen we met koffie en thee in een eigen zaaltje.

Na uitleg van de activiteiten gaan we lopend richting Middenduin.

Rond 16.00 uur sluiten we af voor de napraat-borrel bij tennisclub WOC in Overveen.

Parkeren kan bij de Tetterodehal, tennisclub WOC of parkeerterrein Kennemerduinen.

Toegang tot het duingebied is gratis.

Aan de deelname zijn geen kosten verbonden.

Schrijf je snel in, tot **uiterlijk 14 april**.

**Aanmelden**  
Winterafsluiting



Met sportieve groeten,  
Namens het bestuur SV KennemerRand  
Hans Hoogeveen

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je lid of donateur bent van SV KennemerRand. Als je de nieuwsbrief voortaan niet meer wilt ontvangen klik dan op de volgende link [Uitschrijven Nieuwsbrief](#)

 2024 SV KennemerRand. Alle rechten voorbehouden.