

#vb:aanhef#

Bijgaand de Nieuwsbrief - juni 2023

## MidsummerNightWalk 2023

### Ook jouw introduc e(s) zijn welkom!

Doe mee met de MidsummerNightWalk, met picknick en strandwandeling op zaterdag 24 juni 2023. Een goed begin van de zomer! Het is alweer de 10e editie van de hooggewaardeerde MidsummerNightWalk. Geef je op bij Mette: [mettevanderven@gmail.com](mailto:mettevanderven@gmail.com)



[Lees meer](#)

## Verslag Algemene Ledenvergadering beschikbaar

Als je doorklikt op de onderstaande button is het volledige verslag van de ALV van 6 april jl. beschikbaar.

[Verslag ALV](#)

## Hitteprotocol

Wat hebben we warme dagen! Misschien op sommige dagen of tijdstippen op de dag zelfs te warm. De verwachting is dat dit nog wel even aan kan houden. De trainers houden hier met de training natuurlijk rekening mee.

Als voor de komende zomerperiode door het KNMI de code ORANJE wordt gegeven betekent dit dat er een aangepaste training zal worden gegeven volgens het hitte protocol van NOC-NSF.

Bij code ROOD zal het bestuur een training niet door laten gaan. We sturen dan, zover mogelijk, op tijd een e-mail aan de deelnemers van de betreffende training(en).

Overigens moeten de leden ook zelf nagaan of bovenstaande van kracht is. Op onze website kun je ook mededelingen vinden over het niet doorgaan van trainingen.

Lees hieronder verder de tips voor trainen in de warmte:

[Tips voor trainen in de warmte](#)

## Goed nieuws: Simone terug als trainer

Als vereniging zijn wij altijd op zoek naar geschikte trainers.

Blij jullie te melden dat na drie jaar afwezigheid Simone Ter Stege weer terug is als trainer bij ons.

Voor de zomertrainingen zullen jullie haar voornamelijk als invaller tegenkomen.

Voor de wintertraining is het plan om Simone weer volledig te laten meedraaien. Simone, van harte welkom!

## Zomerreces

De vakantieperiode staat weer voor de deur.

Het bestuur is vanaf volgende week met zomerreces tot begin augustus.

Het bestuur wenst alle vakantievierders een fijne vakantie en voor de thuisblijvers ook een mooie zomer.

En voor iedereen geldt de tip: blijf in beweging!

Met sportieve groeten,

Namens het bestuur KennemerRand  
Hans Hoogeveen

---

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je lid of donateur bent van KennemerRand.  
Als je de nieuwsbrief voortaan niet meer wilt ontvangen klik dan op de volgende link  
[Uitschrijven Nieuwsbrief](#)

©2023 KennemerRand. Alle rechten voorbehouden.