

#vb:aanhef#,

Bijgaand de Nieuwsbrief - augustus 2023

## Wintertraining start 27 september. Schrijf je nu in!

Zomer 2023: warm, nat, storm, lui, actief.

Hoe het ook voor je was, we gaan weer naar het naseizoen.

En het bestuur van KennemerRand is daar alweer mee bezig.

Inmiddels hebben we een online vergadering gehad met de trainers.

Belangrijke onderwerpen: hoe zijn de zomertrainingen verlopen, hoe sluiten we het seizoen af en hoe zien de wintertrainingen eruit?

Terugkijkend: is de planning goed verlopen?



De leden hebben alle stormen doorstaan en er zijn gelukkig weinig blessures te melden.

Een punt van aandacht is het wisselen van trainingsgroep.

Als je in een andere of langzamere groep wilt meetrainen dan kan dat.

Meld je voor aanvang van de training bij de trainer dat je gewisseld bent.

Zo houden de trainers het overzicht.

In de vakantieperiode gaan trainers ook op vakantie en dan is het soms lastig voldoende trainers in te zetten.

Uitbreiding van het trainerscorps is echt nodig!

Het bestuur is daarmee al bezig, maar wellicht ken je iemand die bij onze vereniging zou passen?

Laat het ons weten, we gaan graag met hem/haar in gesprek!

De **afsluiting van het zomerseizoen 2023** is dit jaar weer in de Amsterdamse Waterleidingduinen.

**Woensdagavond 20 september 19.00 uur** is iedereen welkom voor een training, ook als je eigenlijk op een ander moment traint.

Na afloop ben je welkom bij De Oase voor een saté- of vega buffet en een drankje.

Als je aan het saté- of vega buffet wilt deelnemen betaal je daarvoor € 19,- p.p. (incl. twee drankjes).

De uiterste aanmelddatum is 17 september 2023.

Aanmelden kan via klikken op onderstaande knop of via onze website.

Aanmelden saté- of vega buffet zomerafsluiting

De buitentrainingen in het **winterseizoen 2023-2024** starten op woensdagochtend 27 september, de binnentrainingen op maandag 2 oktober.

Er zijn weer veel mogelijkheden om zowel binnen als buiten sportief bezig te zijn en je conditie op peil te houden of te verbeteren.

Schrijf je in via het inschrijfformulier op onze website, of klik op onderstaande knop.

Keuze genoeg op diverse tijdstippen: binnen- en buitentrainingen, Vitaal Fit, hardlopen, sportwalk, Nordic Walking en NW-basis cursus.

**Stel je aanmelding niet uit, we willen graag de planning en de inzet van trainers vroeg op orde hebben!**

Inschrijven wintertraining

Ook weer een mooie gelegenheid om extra leden te werven.

We vroegen er al eerder om: zoek je eigen opvolger + 1.

Maak vrienden, bekenden en familieleden net zo enthousiast als je zelf bent om zich bij onze leuke, sociale en sportieve vereniging aan te sluiten.

Neem ze mee!

We ontmoeten je graag op de afsluitingsavond, introducees zijn ook van harte welkom!

Meld je alvast aan dat je erbij bent.

Met sportieve groet namens het bestuur,

Hans Hoogeveen

---

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je lid of donateur bent van KennemerRand.  
Als je de nieuwsbrief voortaan niet meer wilt ontvangen klik dan op de volgende link  
[Uitschrijven Nieuwsbrief](#)

©2023 KennemerRand. Alle rechten voorbehouden.