

#vb:aanhef#,

## Zomertrainingen starten op 3 april

Zondag 26 maart is alweer de laatste training van het winterseizoen. Alle trainingen in de week daarna vervallen dan. Maar je bent natuurlijk van harte welkom op zaterdag 1 april in de Kennemerduinen, zie hieronder.

Maandag 3 april starten we met het zomerseizoen 2023.

Je kunt ook in het zomerseizoen weer sportief bezig zijn en kiezen uit:

- Vitaal Fit
- Hardlopen
- Sportwalk
- Nordic walking
- Nordic walking techniek cursus

Als je je nog niet hebt ingeschreven, doe dit dan snel via het [inschrijfformulier](#) op de website, of klik op onderstaande knop.

Schrijf in voor  
de zomertrainingen

## Ledenactie 'Vind je eigen opvolger + 1'

Onze wervingscampagne "Vind je eigen opvolger+1" loopt nog steeds door. Inmiddels hebben acht nieuwe leden zich gemeld en iedere week zien wij introducees bij de training. Daar zijn we blij mee. Zoals jullie weten is de actie gebaseerd op het principe dat jullie als lid de beste ambassadeurs zijn. De winterafsluiting is ook een uitstekend laagdrempelig evenement om vrienden, kinderen en bekenden met de vereniging te laten kennismaken. Nodig ze dus uit!



## Winterafsluiting zaterdag 1 april 2023 in de Kennemerduinen

Na twee jaar te hebben drooggestaan zijn onze trainers er weer in geslaagd een ouderwets gezellige winterafsluiting te organiseren.

Op zaterdagmiddag 1 april houden we een sportieve, ludieke en (ont)spannende middagactiviteit.

Sportieve (wandel)kleding en een goed humeur zijn aan te bevelen. Alle leden, partners en introducé(es) zijn van harte welkom!

Wij verzamelen vanaf 14.00 uur bij tennisclub WOC in Overveen.

Wij beginnen met koffie en thee en een uitleg van de middagactiviteit.

Vanaf WOC vertrekken wij om ca. 14.30 uur naar de ingang van de Kennemerduinen (toegang gratis) aan de overkant.

Dan beginnen de activiteiten.

Je kunt kiezen uit een light of een medium programma (1.15 uur of 1.45 uur).

Rond 16.00 uur word je terugverwacht bij WOC voor een drankje en de prijsuitreiking. Om circa 17.00 uur sluiten we af.

Als je je nog niet hebt ingeschreven, doe dit dan snel via het [inschrijfformulier](#) op de website, of klik op onderstaande knop.

Schrijf in voor  
de winterafsluiting



## Een nieuwe sportieve zomeroutfit nodig?

Als lid van KennemerRand krijg je korting!

Een extra reden om lid te zijn van KennemerRand is de aanzienlijke korting (10% of meer!) die je krijgt bij Outdoor shop Soellaart, hardloopwinkel RunX en Ren2Day.

Stuur een e-mail naar [ledenadministratie@kennemerrand.nl](mailto:ledenadministratie@kennemerrand.nl) voor de kortingsvoucher met instructies. Doen!

## Lenteloop zondag 2

De **Duin en Kruid Lenteloop** is op 2 april in Santpoort.

Deze 6 en 11 km sponsorloop en -wandeling wordt jaarlijks georganiseerd door (inval)trainer 'good old' Guus van Dee.

Het evenement valt precies tussen het winter- en de zomerseizoen, want die zondag is er geen training van KennemerRand.

Een mooi moment om eens in een andere omgeving te sporten.

Meer informatie vind je op [www.duinenkruidlenteloop.nl](http://www.duinenkruidlenteloop.nl).

## Algemene Ledenvergadering (ALV)

De Algemene Leden Vergadering staat gepland op donderdag 6 april 2023 vanaf 19.30 uur bij WIJ de Luifel, Herenweg 96 te Heemstede.

De agenda voor de ALV wordt binnenkort naar de leden verstuurd.

Met sportieve groeten,

Namens het bestuur KennemerRand

Hans Hoogeveen

---

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je lid of donateur bent van KennemerRand.  
Als je de nieuwsbrief voortaan niet meer wilt ontvangen klik dan op de volgende link [Uitschrijven Nieuwsbrief](#)

©2023 KennemerRand. Alle rechten voorbehouden.